



**PRESENTATION OF THE RESULTS OF THE INTERNET ADDICTION STUDY,  
 conducted at the Ukrainian Physics and Mathematics Lyceum  
 of Taras Shevchenko National University of Kyiv  
 January 20 - February 2, 2026**

The online study was conducted using the Chen test (CIAS). This test allows you to diagnose not only the presence or absence of Internet addiction, but also qualitatively determine the severity of certain symptoms. The CIAS test (Chen Internet Addiction Scale) consists of 26 questions and includes 5 rating scales: the compulsive symptoms scale, the withdrawal symptoms scale, the tolerance scale, the intrapersonal and health-related problems scale, and the time control problems scale.

What do rating scales mean?

The compulsive symptoms scale	can be used to understand whether an individual is losing control over themselves, has a psychological craving for the Internet
The withdrawal symptoms scale	can be used to understand whether an individual has negative emotions without the Internet
The tolerance scale	can be used to understand whether an individual is ready to uncontrollably increase the time spent on the Internet
The interpersonal and somatic problems scale	can be used to understand whether an individual already has social and somatic consequences of addiction
The time control problems scale	can be used to understand whether an individual has impaired self-control over the duration of their stay on the Internet

The classic version uses the following guidelines:

<b>Total score</b>	<b>Interpretation</b>
<b>≤ 57</b>	<b>Norm</b>
<b>58–63</b>	<b>Borderline level (risk)</b>
<b>≥ 64</b>	<b>High probability of Internet addiction</b>

### ***General results of the survey of lyceum students***

*(The analysis of the research results was carried out by employees of the*

*Educational Laboratory of Hidden Media Effects*

*Educational and Scientific Institute of Journalism of Taras Shevchenko National University of Kyiv)*

#### **1. General characteristics of the level of Internet addiction**

According to the results of data processing, 240 adolescents aged 13–18 years participated in the study.

The average CIAS total score in the sample is 63.21, the median is 63 points, which indicates a generally moderate level of problematic Internet use. The obtained value is on the border of the normative level and the risk group (according to the CIAS diagnostic limits).

The minimum recorded value is 39 points (two people), the maximum is 120 points (3 people), which indicates the presence of both low and high levels of Internet addiction in the sample.

In absolute terms: 80 people are within the normal range; 50 people have a borderline state, are at risk of Internet addiction; 110 people have a high probability of Internet addiction (only 21 people find out about this, because they left their email addresses).

For these 110 people, the rating scales are as follows:

#### **Interpersonal & Health Problems 15.58**

**Compulsive Use 13.20**

**Withdrawal 11.47**

**Time Management Problems 10.43**

**Tolerance 8.70**

---

## 2. Analysis of the structure of Internet addiction (CIAS subscales)

Five subscales of the method were analyzed:

- Compulsive Use,
- Withdrawal,
- Tolerance,
- Interpersonal & Health Problems,
- Time Management Problems.

The average values obtained were:

- **Compulsive Use – M = 10.97 (SD = 3.17)**
- **Withdrawal – M = 9.32 (SD = 3.04)**
- **Tolerance – M = 7.06 (SD = 2.42)**
- **Interpersonal & Health Problems – M = 12.57 (SD = 4.16)**
- **Time Management Problems – M = 8.24 (SD = 3.05)**

The most pronounced in the structure of Internet addiction was the subscale of interpersonal and somatic problems, which indicates the negative impact of excessive Internet use on academic activities, relationships with others, and physical well-being of adolescents.

The tolerance subscale is less pronounced, which may indicate a moderate level of growth in the need to increase the time spent online.

---

## 3. Comparative analysis by gender

To identify possible gender differences, the Student's t-test (with Welch correction) was used.

No statistically significant differences between boys and girls were found for any of the CIAS subscales ( $p > 0.05$ ).

There is a tendency towards slightly higher rates of withdrawal symptoms in girls, but the difference does not reach statistical significance ( $p = 0.11$ ).

Thus, it can be concluded that in the studied sample, the gender factor does not have a significant impact on the level and structure of Internet addiction.

---

## 4. Comparative analysis by age

A one-way analysis of variance (ANOVA) was used to analyze age differences.

No statistically significant differences were found between age groups (13–18 years) on CIAS subscales ( $p > 0.05$ ).

However, a trend towards an increase in compulsive use in older adolescence was found ( $p = 0.063$ ), which may indicate a gradual increase in problematic Internet use with age.

Graphical analysis (boxplot) demonstrates an increase in median values in the age groups 15–17 years compared to 13–14 years, as well as greater variability in indicators in older adolescents.

---

## 5. Summary of results

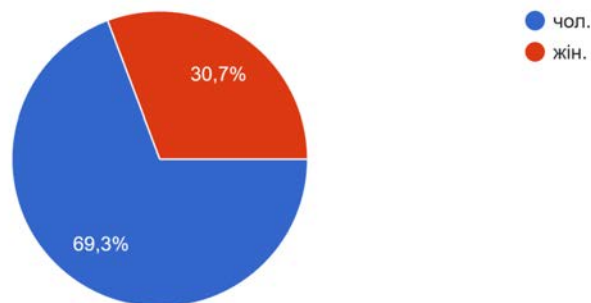
The results obtained indicate:

- the presence of a moderate level of Internet addiction in the sample;
- the most pronounced manifestations in the area of interpersonal and physical consequences of Internet use;
- the absence of statistically significant gender differences;
- a tendency to increase individual manifestations of Internet addiction in older adolescence.

**In general, it can be stated that the problem of Internet addiction is relevant for adolescents and requires further study and preventive work.**

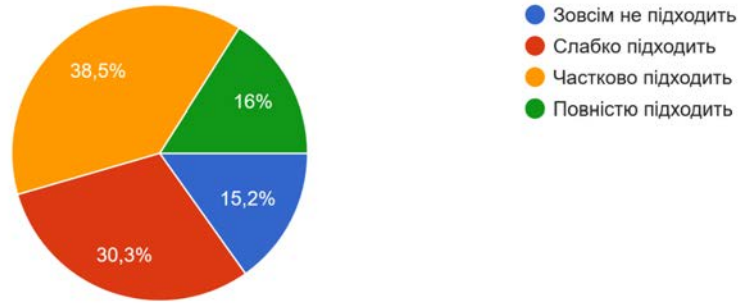
**More detailed information about the results of the study will be reported at the round table and during the training, which we will hold together with the laboratory of hidden media effects.**

Стать  
244 відповіді



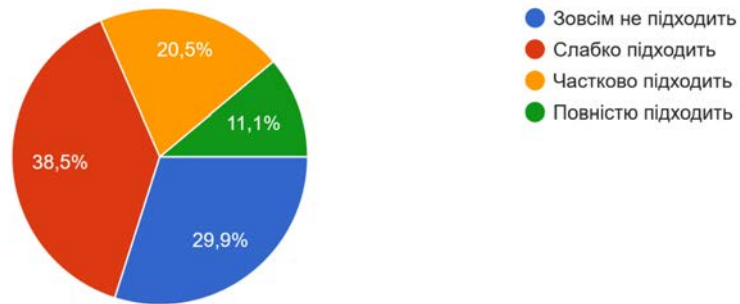
1. Мені неодноразово говорили, що я багато часу проводжу в Інтернеті.

244 відповіді



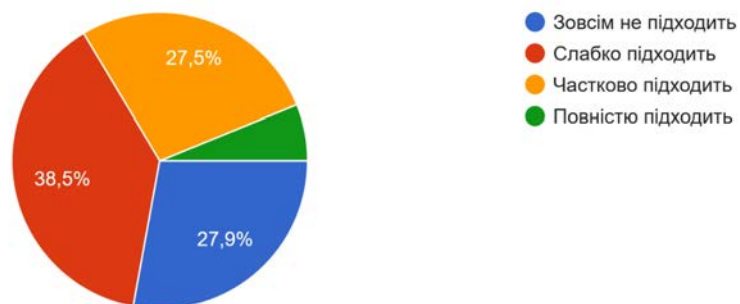
2. Я почуваюся некомфортно, коли я не буваю в Інтернеті протягом тривалого періоду.

244 відповіді

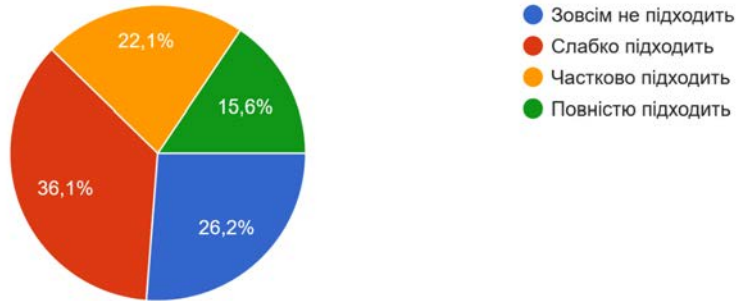


3. Я помічаю, що все більше й більше часу проводжу в мережі.

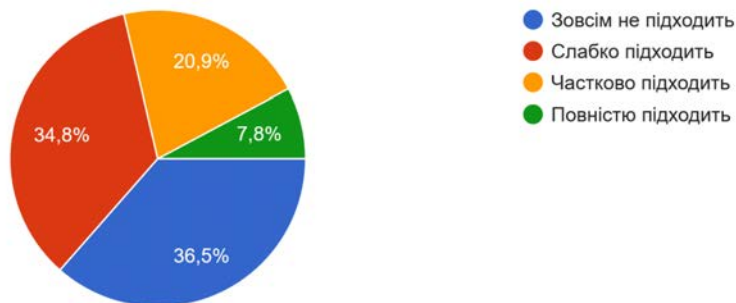
244 відповіді



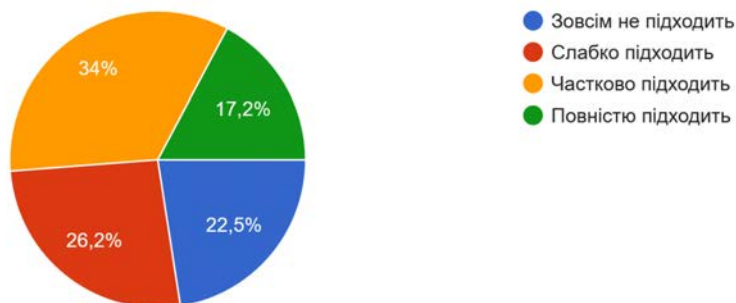
4. Я відчуваю неспокій та роздратування, коли Інтернет відключено або він недоступний.  
244 відповіді



5. Я почуваюся повним сил, перебуваючи онлайн, незважаючи на втому, яку відчував напередодні.  
244 відповіді

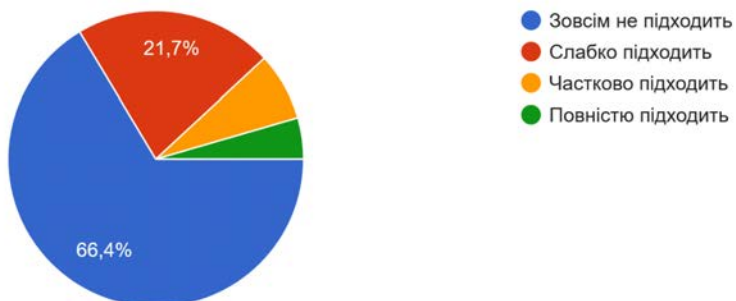


6. Я залишаюся у мережі протягом більш тривалого періоду часу, ніж мав намір, хоч і планував «зайти на хвилинку».  
244 відповіді



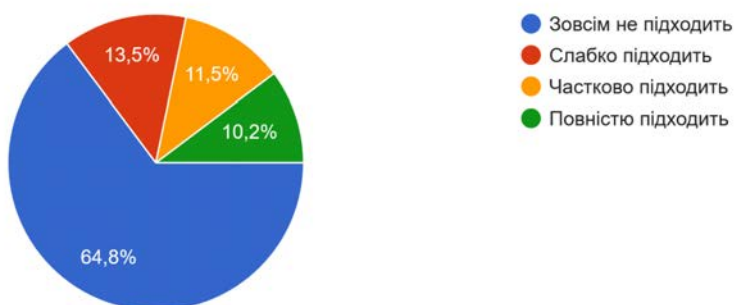
7. Хоч використання Інтернету негативно впливає на мої стосунки з іншими людьми, кількість часу, витраченого на Інтернет, залишається незмінною.

244 відповіді



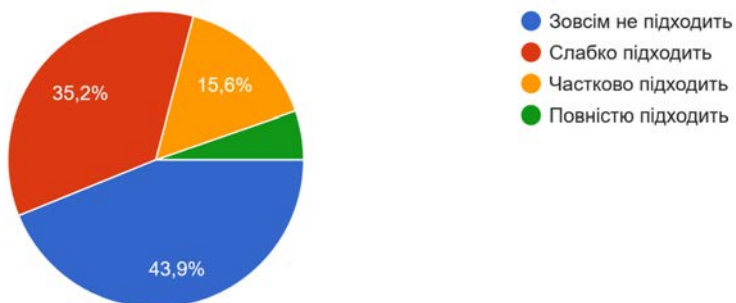
8. Кілька разів (більше одного) я спав менше чотирьох годин через те, що «завис» в Інтернеті.

244 відповіді



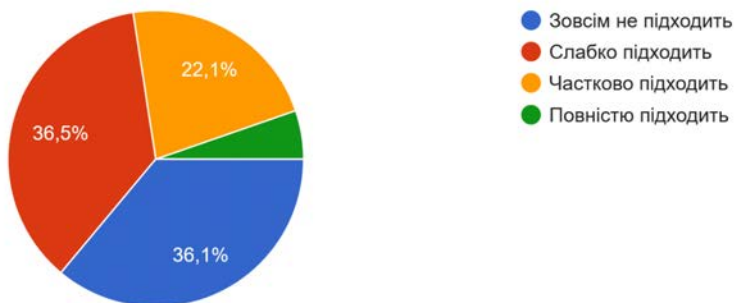
9. За останні 6 місяців я став значно більше часу проводити у мережі.

244 відповіді



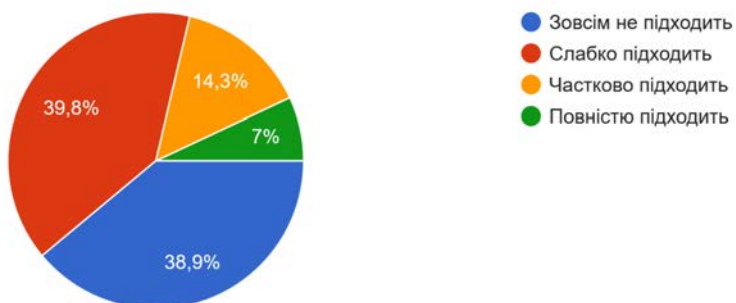
10. Я переживаю чи засмучуюсь, якщо доводиться припинити користуватися Інтернетом на певний період часу.

244 відповіді



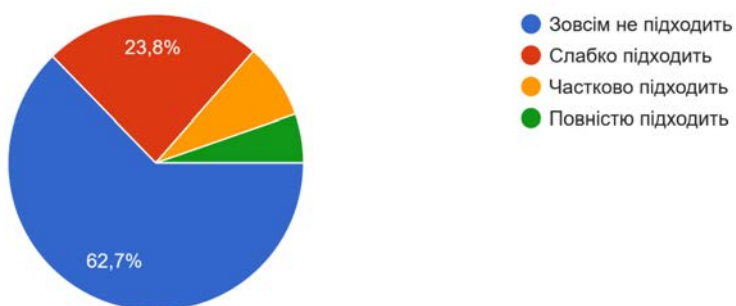
11. Мені не вдається подолати бажання зайти в мережу.

244 відповіді



12. Я помічаю, що виходжу в Інтернет замість особистої зустрічі з друзями.

244 відповіді



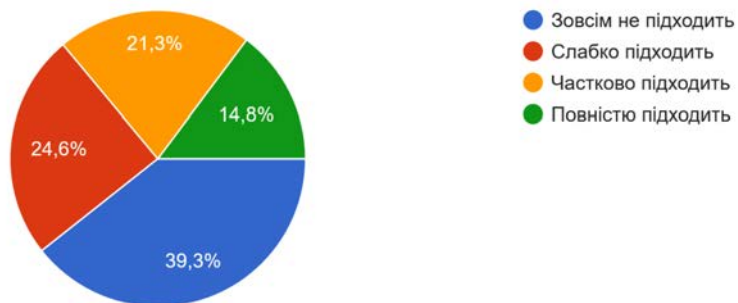
13. У мене болить спина або я відчуваю іншого роду фізичний дискомфорт після сидіння в Інтернеті.

244 відповіді



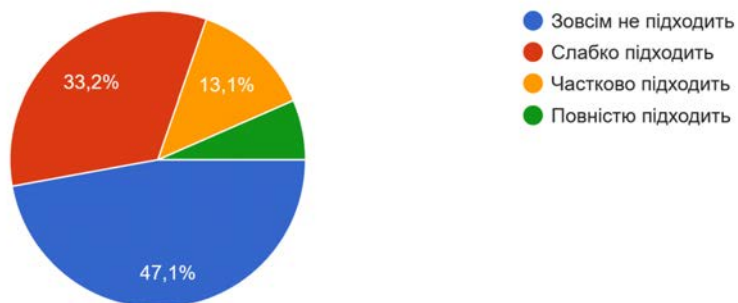
14. Думка зайти в Інтернет мені спадає першою, коли я прокидаюся вранці.

244 відповіді

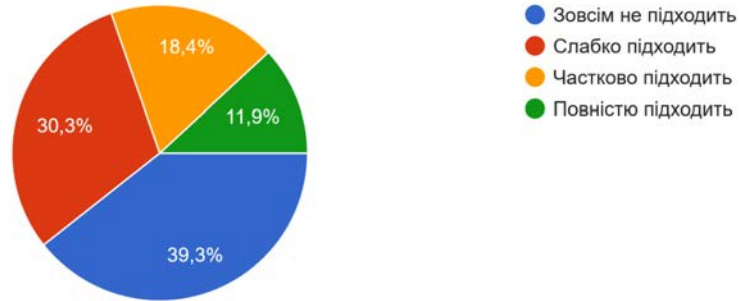


15. Перебування в Інтернеті призвело до виникнення у мене певних неприємностей у навчанні.

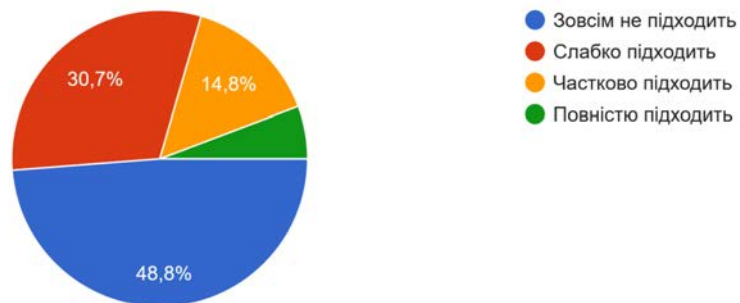
244 відповіді



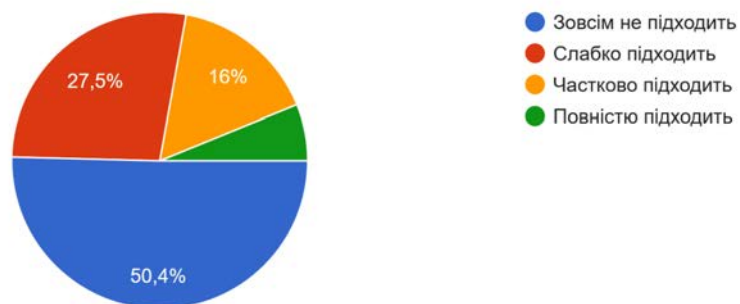
16. Перебуваючи поза мережею протягом певного часу, я відчуваю, що пропускаю щось.  
244 відповіді



17. Моє спілкування з членами родини скорочується через використання Інтернету.  
244 відповіді

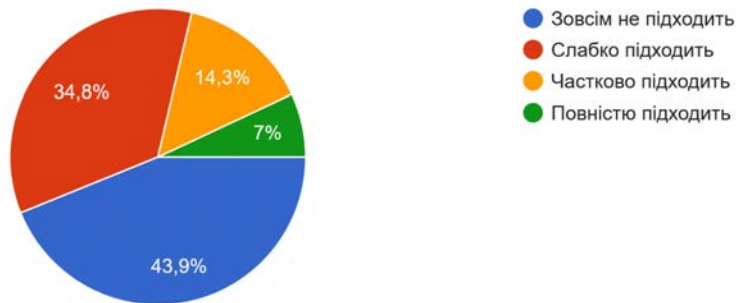


18. Я менше відпочиваю через використання Інтернету.  
244 відповіді



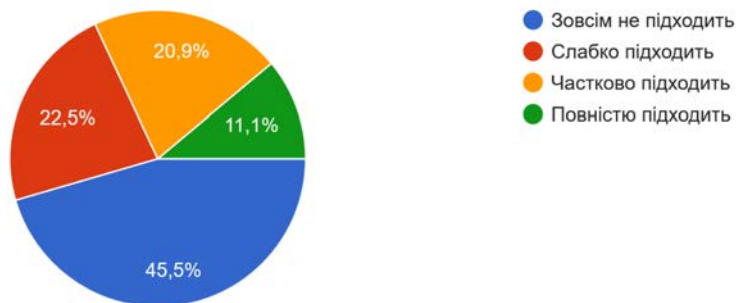
19. Навіть відключившись від Інтернету після виконаної роботи, в мене не виходить подолати бажання увійти в мережу знову.

244 відповіді



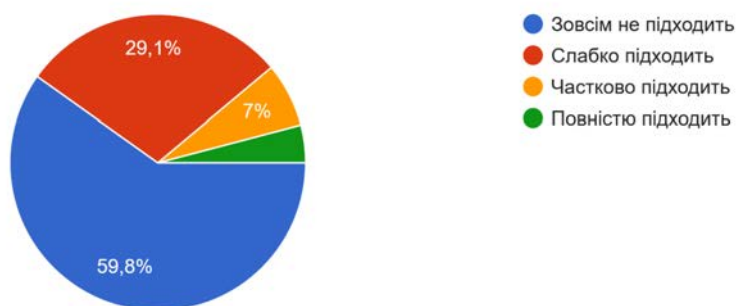
20. Моє життя було би безрадісним, якби не було Інтернету.

244 відповіді



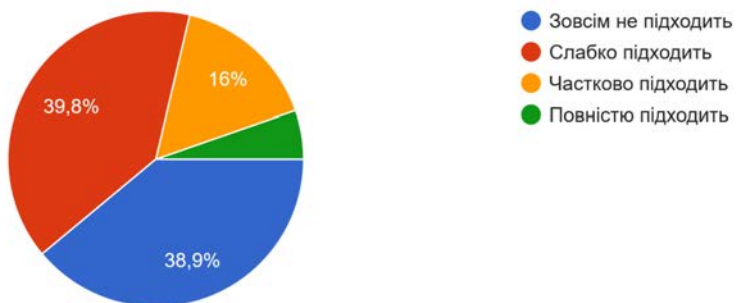
21. Перебування в Інтернеті негативно вплинуло на моє фізичне самопочуття.

244 відповіді



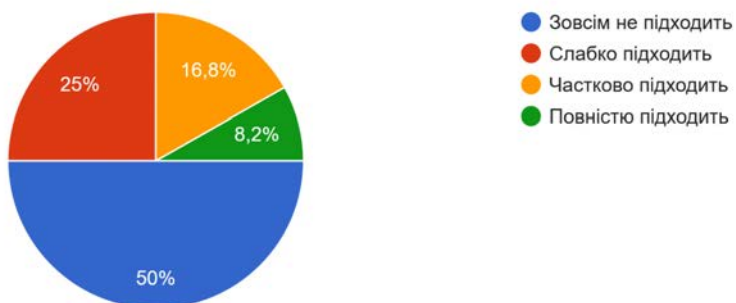
22. Я намагаюся витратити менше часу в Інтернеті, але марно.

244 відповіді



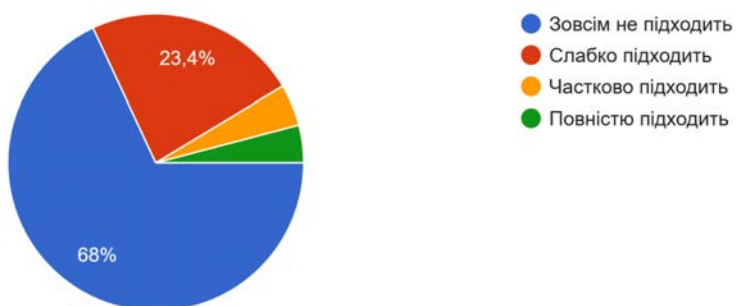
23. Для мене стає звичним спати менше задля того, щоб провести більше часу в Інтернеті.

244 відповіді

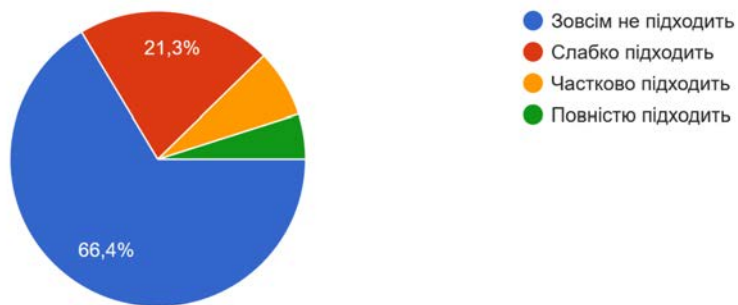


24. Мені треба проводити все більше часу в Інтернеті, щоб отримувати те ж задоволення, що і раніше.

244 відповіді



25. Іноді в мене не виходить поїсти у потрібний час через те, що я сиджу в Інтернеті.  
244 відповіді



26. Я почуваюся стомленим вдень через те, що вночі сидів в Інтернеті.  
244 відповіді

